

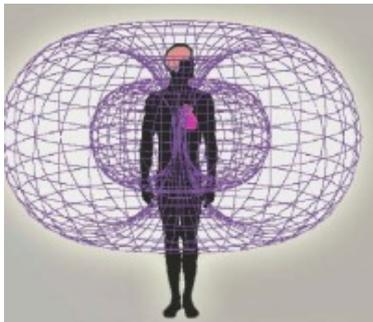
# HerzSache – habe den Mut, deinem Herzen zu folgen. Tagesseminar.

**Ins Herz schliessen – ans Herz wachsen – ein grosses Herz haben – das Herz verschenken – sich etwas zu Herzen nehmen – jemandem das Herz brechen – ein Herz aus Stein haben – von Herzen geben – seinem Herzen Luft machen...**

Unsere Sprache weiss viel über das **Herz**. Nicht umsonst.

Unser Herz ist nicht nur ein physisches Organ, das Blut in den ganzen Körper pumpt. Es ist auch ein **energetisches Organ**, das ein elektromagnetisches Feld produziert, welches rund um den Körper mehr als einen Meter weit abstrahlt.

Dieses Feld verändert sich mit den Emotionen – negative Emotionen lassen es ungeordnet, chaotisch sein, positive ausgeglichen. Unser Gefühlszustand wird so in die Umwelt ausgestrahlt. Wir sind energetisch verbunden mit anderen Menschen, Tieren und Pflanzen (die ebenfalls ein elektromagnetisches Feld besitzen), der gesamten Umwelt.



Unsere **Herzkraft** – **die Liebe** – ist Grundlage der Intelligenz (nicht des Intellekts), Baustoff des Lebens, sie geht einher mit Vertrauen und Intuition und ermöglicht es uns, in Verbindung mit uns selbst und der Umwelt zu sein.

Herzkraft ist bedingungslos, stark, klar und entschieden. Durch sie sind wir authentisch, integer, kreativ, humorvoll und liebevoll.

Im Alltag sind wir meistens unbewusst und lassen unseren Gefühlen ‚freien Lauf‘; wir wissen nicht, was sich auf der Gefühlsebene tut. Über 70 % unserer Gedanken sind negativ und folglich sind es auch unsere Emotionen. Das wirkt sich auf unser Leben, das Zusammenleben, auf unsere Gesundheit und auf den Erfolg in jeglicher Beziehung aus.

Üben wir **bewusst** zu sein, Gedanken und Gefühle zu beobachten und Entscheidungen zu unserem Wohl zu treffen: für Fülle im Leben, Selbstsicherheit, Gesundheit, Erfolg und mehr Harmonie. Lernen wir aus dem Herzen zu leben.

Jeder Mensch, der sich für ein **herz-zentriertes Leben** entscheidet, trägt auch zu einer liebevolleren und umweltfreundlichen Welt bei.

Im **Kurs** arbeiten wir u. a. an unserem Energiesystem, lernen die Chakren (unsere Energiezentren) kennen, klären und stärken diese und damit den Energiefluss. Die sieben Hauptchakren sind verbunden mit unseren Organen und Drüsen. Funktionieren sie nicht optimal, ist unser Körper energetisch unterversorgt und müde oder er wird krank.

<b>DIE SIEBEN CHAKREN</b>		<b>SCHEITEL-CHAKRA</b> <b>STIRN-CHAKRA</b> <b>HALS-CHAKRA</b> <b>HERZ-CHAKRA</b> <b>SOLARPLEXUS</b> <b>MILZ-CHAKRA</b> <b>WURZEL-CHAKRA</b>	Ehre Macht Pflicht verdrüsslich. Besitz Glaube Klugheit betrügerisch. Wahrheit kritiksüchtig. Ordnung Gerechtigkeit Sachkenntnis rechthaberisch. Freundlichkeit heuchlerisch.	ohne <b>Liebe</b> macht hochmütig. ohne <b>Liebe</b> macht grausam. ohne <b>Liebe</b> macht ohne <b>Liebe</b> macht geizig. ohne <b>Liebe</b> macht fanatisch. ohne <b>Liebe</b> macht ohne <b>Liebe</b> macht ohne <b>Liebe</b> macht kleinlich. ohne <b>Liebe</b> macht hart. ohne <b>Liebe</b> macht ohne <b>Liebe</b> macht
-----------------------------------	---	---	--	---

Wir kontemplieren über unsere **innere Integrität** (die Ehrlichkeit mit uns selbst) und über unsere **Beziehungen**.

Wir üben **Absichten** zu setzen, **Entscheidungen** zu treffen und diese auch zu verfolgen. Wir setzen die Absicht und entscheiden uns für ein herz-zentriertes Leben. Für ein bewusstes Leben, eines, das sich nicht in endlosen immer gleichen Schlaufen abspielt und das ‚eigentliche Leben‘ an uns vorbeirauschen lässt. Der Mensch ist zu mehr bestimmt. Er ist ein **schöpferisches Wesen**.

Wir sind unaufhörlich schöpferisch. Wenn wir unbewusst sind – und das sind wir die meiste Zeit – ist unsere Schöpfung nicht immer glanzvoll. Wir können das ändern. Wir können lernen, ein **erfülltes Leben und Freude** zu kreieren. Tun wir es!

**Kursdaten:** der Kurs wird an dreimal durchgeführt: 19. September/ 11. Oktober/ 15. November; jeweils von 09 00 - 12 00 und 14 00 - 17 00 Uhr

**Kursort:** Zielräume, Zielstrasse 8a, Appenzell

**Kursleitung:** Brigitta Wyss, lic. phil. I  
[www.zielraeume.ch](http://www.zielraeume.ch)  
 079 843 86 55

**Kosten:** 150.--

**Anmeldung:** bis jeweils eine Woche vor dem Kurs telefonisch oder [mail@zielraeume.ch](mailto:mail@zielraeume.ch)

Vorkenntnisse sind keine nötig - nur der Wunsch innerlich zu wachsen und dem Herzen den Platz einzuräumen, der ihm gebührt.