

## Literaturliste - Die Sprache der Gefühle

Austermann, A. und Austermann B. **Das Drama im Mutterleib. Der verlorene Zwilling.** Königsweg Verlag.

Bradley, Nelson. **Der EmotionsCode. So werden Sie krank machende Emotionen los.** VAK.

Charbonnier, André. **Plus de peurs que de mal. Points vivre.**

Claes, Anouk. **ANGST. Beschützer rund um die Uhr. Wie Sie Ihren Ängsten wirkungsvoll begegnen.** Allinti.

Claes, Anouk. **Gefühle, Geist und Ego. Wie Trauer, Liebe, Glück, Wut, und Eifersucht zu inneren Kraftquellen werden.** Allinti.

Damasio, Antonio. **Ich fühle, also bin ich. Die Entschlüsselung des Bewusstseins.** List.

Dispenza, Joe. **Du bist das Placebo. Bewusstsein wird Materie.** KOHA.

Goleman, Daniel. **Emotionale Intelligenz.** dtv.

Griscom, Chris. **Die Heilung der Gefühle. Angst ist eine Lüge.** Stb.

e-motion. **Lass los. Und du bekommst, was für dich bestimmt ist.** DVD. Horizonworld.

Lipton, Bruce. **Berührende Biologie. Befreiung aus der Zellprogrammierung.** DVD.

Lipton, Bruce. **Wie wir werden, was wir sind. Eltern sind wichtiger als Gene – wie unser Bewusstsein das Wesen unserer Kinder bestimmt.** DVD.

Parkin, OM C. **Angst. Die Flucht aus der Wirklichkeit.** advaita media.

Parlow Georg. **Zart besaitet. Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbstheilung für hochsensible Menschen.** festland-verlag.

Pracht, Beate. **Das Herz, unser Glücksmuskel. Mit der verborgenen Kraft des Herzens zu Lebendigkeit, Freude und Leichtigkeit.** INTEGRAL.

Roads, Michael. **Insights of a Modern Mystic.** Six Degrees Publishing Group.

Servan-Schreiber, David. **Die Neue Medizin der Emotionen. Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente.** Goldmann.

Spork, Peter. **Der zweite Code. Epigenetik oder: Wie wir unser Erbgut steuern können.** rororo

Storch, Maja. **Das Geheimnis kluger Entscheidungen. Von somatischen Markern, Bauchgefühl und Überzeugungskraft.** Goldmann.

Taylor, Jill. **Mit einem Schlag. Wie eine Hirnforscherin durch ihren Schlaganfall neue Dimensionen des Bewusstseins entdeckt.** Knauer.

Van den Boom, Maïke. **Wo geht's denn hier zum Glück? Meine Reise durch die 13 glücklichsten Länder der Welt und was wir von ihnen lernen können.** Krüger.

[https://www.youtube.com/watch?v=xaw6Dq5X\\_E4](https://www.youtube.com/watch?v=xaw6Dq5X_E4) Sternstunde Philosophie, Arno Gruen: „Wir sind als Originale geboren, wir sterben als Kopie.“

<https://www.bing.com/videos/search?q=Andr%c3%a9+Charbonnier+-+Les+directes+de+Lilo&&view=detail&mid=11902B2B15F368B4CE9511902B2B15F368B4CE95&FORM=VRDGAR>

<https://www.youtube.com/watch?v=INLvkA8RasI> Gerald Hüther: **Ohne Gefühl geht gar nichts.**

<http://www.bpv.ch/blog/die-grosse-epidemie-unserer-zeit/>: **Teal Swan über emotionalen Missbrauch**